



MENU 2018-2019

CAFÉTÉRIA – ÉCOLE PRIMAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MENU 1	Semaines du 27 août, 24 septembre, 22 octobre, 19 novembre, 17 décembre 2018. 28 janvier, 25 février, 1^{er} avril, 29 avril et 27 mai 2019.				
Soupe	Poulet et légumes	Aux légumes	Poulet et nouilles	Tomates et vermicelle	Poulet et riz
Assiette principale	Quiche lorraine avec pommes de terre rissolées et légumes Montégo	Hambourgeois de luxe au fromage avec salade de pâtes et salade de laitue et tomates	Coquilles au cheddar et à la dinde avec salade César	Burrito au bœuf avec riz mexicain et maïs	Pilons de poulet avec nouilles à l'orientale et salade verte et chou rouge
Salade	Salade du chef	Salade de laitue et tomates	Salade César	Crudités et trempette	Salade verte et chou rouge
Dessert	Salade de fruits maison	Duo de pouding au lait	Carré coco-lime	Mousse au chocolat sur biscuit Graham	Croustillant aux pommes
MENU 2	Semaines du 3 septembre, 1^{er} octobre, 29 octobre, 26 novembre 2018. 7 janvier, 4 février, 11 mars, 8 avril, 6 mai et 3 juin 2019.				
Soupe	Tomates et coquilles	Poulet et céleri	Aux légumes	Crème de légumes	Tomates et riz
Assiette principale	Fusillis, sauce tomate et boulettes de viande avec légumes à la jardinière	Pizza maison avec crudités et trempette	Sauté asiatique au poulet avec duo de carottes	Lasagne avec salade du chef et pain à l'ail	Sous-marin au poulet avec salade César
Salade	Salade de laitue et d'épinards	Crudités et trempette	Salade jardinière	Salade du chef	Salade César
Dessert	Salade de fruits maison	Mousse aux fraises sur biscuit Graham	Carré aux bleuets	Carré à la vanille et au chocolat	Tartelette aux fruits
MENU 3	Semaines du 10 septembre, 8 octobre, 5 novembre, 3 décembre 2018. 14 janvier, 11 février, 18 mars, 15 avril, 13 mai et 10 juin 2019.				
Soupe	Poulet et nouilles	Aux légumes	Tomates et vermicelle	Poulet et légumes	Crème de légumes
Assiette principale	Lanières de poulet avec riz aux herbes et légumes Montégo	Spaghetti, sauce à la viande avec salade César et pain à l'ail	Hambourgeois à la dinde avec pommes de terre maison et salade de chou	Pâté chinois avec salade du chef	Bâtonnets de poisson maison avec couscous et légumes à la jardinière
Salade	Crudités et trempette	Salade César	Salade de chou	Salade du chef	Salade de laitue et carottes râpées
Dessert	Salade de fruits maison	Mousse au chocolat sur biscuit Graham	Croustillant aux pommes	Pouding tapioca avec coulis de fraises	Gâteau au fromage et bleuets
MENU 4	Semaines du 17 septembre, 15 octobre, 12 novembre, 10 décembre 2018. 21 janvier, 18 février, 25 mars, 22 avril, 20 mai et 17 juin 2019.				
Soupe	Poulet et coquilles	Aux légumes	Poulet et céleri	Tomates et orge	Crème de légumes
Assiette principale	Boulettes suédoises avec nouilles aux œufs et duo de carottes	Assiette grecque de poulet avec pommes de terre en quartier, pita et salade grecque	Ziti italien avec salade César	Vol-au-vent à la dinde avec pommes de terre en purée et légumes à la jardinière	Pita à l'italienne avec crudités et trempette
Salade	Salade du chef	Salade grecque	Salade César	Salade de laitue et d'épinards	Crudités et trempette
Dessert	Salade de fruits maison	Muffin aux framboises	Carré à la vanille et au chocolat	Tartelette aux fruits	Délice aux poires et au chocolat

Note: Des sandwichs assortis sont disponibles tous les jours.

LISTE DE PRIX

ALIMENTS	PRIX
Assiette principale avec légumes	3,20 \$
Fruit frais	0,70 \$
Salade de fruits	0,95 \$
Petite salade / Crudités	0,85 \$
Jus « Oasis » (200 ml / 300 ml)	1,00 \$ / 1,65 \$
Fromage en portion	0,85 \$ / 1,35 \$
Yogourt (100 g) / Yogourt en tube	0,95 \$
Yogourt à boire (200 ml)	1,60 \$
Dessert au lait	0,95 \$
Lait (200 ml) / Lait au chocolat (200 ml)	0,90 \$ / 1,30 \$
Soupe (180 ml)	1,00 \$
Sandwich (pain tranché)	2,10 \$
Super sandwich (pains variés)	2,50 \$

ALIMENTS	PRIX
Bagel et fromage à la crème	1,85 \$
Dessert du jour	1,10 \$
Biscuit à l'avoine (petit / moyen)	0,70 \$ / 1,30 \$
Biscuit pépites de chocolat (1 petit / 2 petits)	0,70 \$ / 1,20 \$
Biscuits soleil	0,85 \$
Muffin régulier	1,05 \$
Craquelins (melba)	0,25 \$
Petit pain	0,60 \$
Margarine	0,10 \$
Barre aux fruits glacée / mini sandwich glacé	1,25 \$
Yogourt glacé	1,30 \$
Sorbet aux fruits	1,75 \$
Eau de source (500 ml)	1,55 \$

Allergies alimentaires : Veuillez prendre note que les aliments offerts à la cafétéria peuvent contenir ou avoir été en contact avec des arachides, des noix ou d'autres allergènes.