

Sources d'aide pour les élèves et leurs familles

Voici quelques liens pour expliquer le COVID-19 à votre enfant. Vous y trouverez aussi des conseils pour les enfants présentant un TSA ou d'autres besoins particuliers :

- <http://www.csmb.qc.ca/fr-CA/COVID-19/Ressources-educatives.aspx>
- <https://www.youtube.com/watch?v=tRQVLt7d5t4>
- <https://lecurieux.info/product/dossier-24-edition-speciale-la-covid-19-2/>
- http://www.elaborer.org/covid_enfant.pdf
- <https://www.lesoleil.com/les-choix-de-la-redaction/comment-repondre-aux-questions-des-enfants-sur-le-coronavirus-bf2b13892c062d007a2a05c45fbaa885>
- <http://elisegravel.com/blog/bande-dessinee-a-imprimer-le-coronavirus/?fbclid=IwAR2w7RMB->
- https://www.pedopsydebre.org/fiches-pratiques?fbclid=IwAR0BRj3ryxfdHKGW6fscdLryZkanwJLjjxpYZfis_M2cD850NJAbC67QVAo

Voici des liens pour leur apprendre les gestes barrière :

- <https://www.youtube.com/watch?v=W1InI9Ruslo>
- <https://www.youtube.com/watch?v=G6S7jI2gTZU>



Aide psychosociale :

- CLSC de Dorval-Lachine : 1900, rue Notre-Dame, Lachine, H8S 2G2 (514) 639-0650
- CLSC de LaSalle : 8550, boul. Newman, LaSalle, H8N 1Y5 (514) 364-2572
- CLSC de Pierrefonds, 13800, boul. Gouin Ouest, Pierrefonds, H8Z 3H6 (514) 626-2572
- CLSC du Lac-Saint-Louis, 180, avenue Cartier, Pointe-Claire, H9S 4S1, (514) 697-4110

Certaines **lignes de soutien téléphonique** sont ouvertes pour répondre à vos besoins ou ceux des enfants :

Tel-Jeunes pour parler de tout, 24h/jr	Téléphone 1-800-263-2266 Texto 514 600-1002 Clavardage teljeunes.com/
Jeunesse J'écoute pour des articles des références et pour parler de tout, 24h/jr	Téléphone 1-800-668-6868 Texto : Texte PARLER à 686868 Clavardage jeunessejecoute.ca/clavarde-en-ligne/
Ligne Parents pour les parents, pour parler de tout, 24h/jr	Téléphone 1-800-351-5085 Clavardage https://www.ligneparents.com/LigneParents
Tel-Aide (pour les adultes)	514-935-1101 http://www.telaide.org/
Prévention du suicide	1 866 APPELLE (277-3553) Clavardage : https://besoinaide.ca/

- Ordre des psychologues du Québec (pour de l'aide ou des conseils en lien avec le coronavirus) : <https://www.ordrepsy.qc.ca/>
- Ordre des psychoéducatrices et psychoéducateurs du Québec : <https://www.ordrepesd.qc.ca/>
- Stress, anxiété et déprime associés à la maladie à coronavirus COVID-19
<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2019/19-210-14W.pdf>

Aide alimentaire :

- Moisson Montréal : 514-344-4494 ou <https://www.moissonmontreal.org/>
- Composez le 211 pour obtenir les ressources de distribution près de chez vous.

Informations sur le Coronavirus ou aide médicale :

- Site du gouvernement du Québec sur le coronavirus : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>
- Info-santé et ligne Coronavirus : 811 et 514-644-4545
- Pour avoir un rendez-vous médical (possible en téléconsultation) : bonjour-sante.ca

Pour connaître les autres ressources sociocommunitaires du secteur : **211**