

À tous les élèves, les parents de l'école et le personnel,

L'équipe d'éducation physique vous propose un super défi pour cette semaine, le défi « Stay at home challenge ». Le défi consiste à prendre un rouleau de papier de toilette et de faire **le plus de dribles possible avec les jambes**. Ce défi est relevé dans plusieurs pays dans le monde et maintenant, la communauté de l'école Marguerite-Bourgeoys est mise au défi.

Pour que tous aient des chances équitables de réussir, le défi sera adapté en fonction des niveaux. Voir la vidéo sur le lien suivant pour la présentation : <https://youtu.be/bZzxou2MB4Y>

Maternelle et 1^{re} année : Faire le plus de dribles consécutifs avec un gros ballon de fête.

2^e année : Faire le plus de dribles consécutifs avec un petit ballon de fête (ballon moins gonflé).

3^e année : Réussir 3 dribles consécutifs avec le rouleau de papier de toilette.

4^e année : Réussir 4 dribles consécutifs avec le rouleau de papier de toilette.

5^e année : Réussir 5 dribles consécutifs avec le rouleau de papier de toilette.

6^e année : Réussir 6 dribles consécutifs avec le rouleau de papier de toilette.

Pour les experts du drible : Le plus de dribles consécutifs avec un objet de votre choix (ballon de soccer ou aki).

Filmer vos réussites et partager les avec vos amis, vos enseignantes, la directrice et avec M. Stéphane. Voici mon adresse : stephane.dubois@csmc.qc.ca

Je me suis filmé lors de ma pratique, voici mon défi filmé:

<https://youtu.be/PJD46IrXmLM>



Si vous avez besoin d'avoir d'autres idées pour vous amuser, allez sur le site du gouvernement.

Voici le lien : - <https://sites.google.com/view/resteactif/accueil>

Amusez-vous bien!
L'équipe d'éducation physique

