

Bonjour les parents,

Cette semaine, je vous propose des activités pour aider vos enfants à apprendre. Chaque semaine, vos enfants doivent apprendre les mots dictés et les tables de mathématique (addition, soustraction et multiplication). Pour mettre un peu de piquant, nous allons jumeler les apprentissages avec de l'activité physique. En incluant une dimension physique, nous allons rendre vos enfants plus réceptifs, car ils auront l'impression de faire un jeu.

## Activités pour 1ère année et 2<sup>e</sup> année

### 1- La dictée

Pour faire pratiquer les mots dictés, vous devez tracer un grand carré avec une craie dans votre entrée ou dans la rue. Ensuite, vous devez le diviser en case et écrire toutes les lettres de l'alphabet. Il est important de laisser des cases vides pour faciliter les déplacements.



A) Vous nommez le mot et votre enfant doit commencer sur la case de la première lettre du mot. Ensuite, il doit sauter d'une lettre à l'autre pour faire le mot.

B) En fonction de votre jugement, vous déterminez le nombre de cases vide qu'il peut utiliser pour faire le mot.

C) Varier la façon de se déplacer :

Pieds collés, sur un pied, en tournant, saut de kangourou, en grenouille, etc.

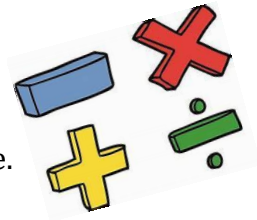
d) Pour ajouter du piquant, vous pouvez inclure des conséquences s'il fait une erreur ou s'il ne réussit pas à sauter jusqu'à la lettre.

- Ex. : - faire deux tours du carrée en marchant de reculons  
- Faire deux pompes (push up) ☺  
- Faire cinq jumpings Jack  
- Soyez créatif et inventez des conséquences amusantes.

A	B	C	D	E
F	G		H	I
J		K		L
M	N		P	Q
R	S	T		U
V	W	X	Y	Z

**Démonstration du jeu :** <https://www.youtube.com/watch?v=pgXOdkO3aPc>

## 2- Mathématique



Pour faire l'activité, vous devez dessiner un carré de 25 cases avec une craie. Il est important de laisser des cases vides pour faciliter les déplacements.

### A) Première façon de jouer

Commencez au chiffre 0 et faites une addition.

Ex :  $0 + 4 =$  Votre enfant commence au chiffre 0 et doit faire un saut sur la case correspondant à la réponse. Ensuite, vous faites une addition ou une soustraction en partant du chiffre où se situe votre enfant, ex :  $4 + 8 =$  Votre enfant saute sur la case 12. Par la suite, vous partez du chiffre 12.

0	1	2	3	4
5		6	7	8
9	10	11		12
13		14	15	16
17	18	19	20	21

### B) Deuxième façon de jouer

L'enfant saute sur chaque chiffre que vous nommez et termine sur la réponse. Donc, si vous dites  $5 + 6 =$  Votre enfant saute sur le chiffre 5, 6 et 11.

### C) Troisième façon de jouer

Si vous utilisez des chiffres plus gros comme :  $30 + 13 = 43$ , l'enfant saute sur le chiffre 3 en premier et ensuite sur le 0 pour faire 30. Ensuite il saute sur le chiffre 13 et termine avec le chiffre 4 et 3 pour faire la réponse 43.

\*\* Pour mettre du piquant, varier la façon de se déplacer et ajouter des conséquences.

**Démonstration du jeu :** <https://www.youtube.com/watch?v=bHAWsIpOaA8>