

Bonjour les amis,

Nous espérons que l'école à la maison se déroule bien pour vous. Avec tous ces apprentissages à réaliser, vos enfants ont davantage besoin de bouger pour améliorer leur concentration. Essayez d'introduire quelques activités physiques dans la journée de vos enfants et vous verrez qu'ils seront plus réceptifs. En plus de les faire bouger, les activités que nous vous proposons leur permettent de continuer le développement de leurs habiletés motrices. Profitez de ces activités pour passer du bon temps avec vos enfants.

Cette semaine, l'activité proposée sera en lien avec un des sports que nous pouvons pratiquer en ce moment, le tennis. Pour réussir à jouer des parties de tennis, cela prend beaucoup de pratique. Si vous avez déjà fait des cours ou si vous jouez sur une base régulière, je vous suggère d'aller sur des terrains de tennis vous amuser. Pour les autres, nous vous proposons des activités pour améliorer votre coordination et votre habileté à manier la raquette.

Activités pour 1^{re} année et 2^e année :

<https://www.youtube.com/watch?v=LD4IsWYFM8c>

Activités pour 3^e à 6^e année : <https://www.youtube.com/watch?v=iYIGRIknUss>

Bonnes semaine à tous!

