



Bonjour à tous,

Les 19-20 et 21 juin prochains, Pierre Lavoie a invité la population du Québec à atteindre l'objectif de 1 000 000 de km. La CSMB a une riche histoire de collaboration avec le Grand défi Pierre Lavoie.

L'équipe de l'école Marguerite-Bourgeoys s'est donné comme objectif de faire 10 000 km d'activités physique durant ces trois jours. La marche, la course, le patinage et le vélo laissez-vous aller et bouger!

Il faut, pour atteindre notre objectif, que chacun d'entre nous parcours 10 km.

Pour vous encourager quelques éducateurs physiques de la CSMB vous ont préparé une petite vidéo !

<https://www.youtube.com/watch?v=ZqRJFAoDhBQ&t=228s>



[Enseignants ÉPS CSMB](#)

Le 19 juin 2020, les enseignants d'ÉPS de la CSMB font faire des kilomètres à leurs élèves pour aider Pierre Lavoie à atteindre son objectif de 1 000 000 de ...

www.youtube.com

La participation au défi Pierre Lavoie se fait, cette année, via une application téléchargée. Il vous suffit de vous inscrire en suivant les étapes ci-dessous !

Application du GDPL pour l'événement du 1 000 000 de KM. Vous pouvez la télécharger sur votre téléphone dès maintenant (<http://1milliondekmensemble.com/>)

[1 million de km ensemble](#)

Le 19, 20 et 21 juin, donnons-nous le défi de parcourir ensemble 1 000 000 de kilomètres (oui, oui, un million!) en pédalant, en courant ou en marchant, seul ou en équipe.

1milliondekmensemble.com

Lorsque vous aurez téléchargé l'application, vous serez appelé à vous créer un compte (ça ne prend qu'une minute). Par la suite, vous devrez cliquer sur l'icône de 3 personnes

en bas de l'application (à droite du GO) pour vous joindre à une équipe. L'équipe du GDPL a déjà entré toutes nos écoles. Vous n'aurez donc qu'à inscrire CSMB dans la barre de recherche et ensuite vous défilez vers le bas jusqu'à ce que vous trouviez votre école. Une fois l'école trouvée, vous cliquez sur "Rejoindre le groupe" et le tour est joué.

Dans des périodes de confinement, comme celle que nous vivons actuellement, faire de l'activité physique nous permet de garder un bon moral!

Bon défi !



Vos éducateurs physiques Mme Anik, M. Stéphane, M. Jean-Sébastien et notre cycliste GDPL Geneviève Lessard.

