



MENU 2020-2021

CAFÉTÉRIA – ÉCOLE PRIMAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MENU 1	Semaines du 31 août, 28 septembre, 26 octobre, 23 novembre, 21 décembre 2020, 25 janvier, 22 février, 29 mars, 26 avril et 24 mai 2021				
Soupe	Poulet et légumes	Aux légumes	Poulet et nouilles	Tomates et vermicelle	Crème de légumes
Assiette principale	Lanières de poulet avec riz aux herbes et légumes Montégo	Hambourgeois de luxe au fromage avec salade de pâtes et salade de laitue et tomates	Quiche lorraine avec pommes de terre rissolées et duo de carottes	Burrito au bœuf avec riz mexicain et maïs	Pilons de poulet avec nouilles à l'orientale et salade verte et chou rouge
Salade	Salade du chef	Salade de laitue et tomates	Salade César	Crudités et trempette	Salade verte et chou rouge
Dessert	Salade de fruits maison	Duo de pouding au lait	Carré coco-lime	Mousse au chocolat sur biscuit Graham	Croustillant aux pommes
MENU 2	Semaines du 7 septembre, 5 octobre, 2 novembre, 30 novembre 2020, 4 janvier, 1^{er} février, 8 mars, 5 avril, 3 mai et 31 mai 2021				
Soupe	Tomates et coquilles	Poulet et céleri	Aux légumes	Crème de légumes	Tomates et riz
Assiette principale	Boulettes de viande, sauce tomate sur fusillis avec légumes à la jardinière	Pizza maison avec crudités et trempette	Chili à la dinde avec maïs et pita	Lasagne avec salade du chef et pain à l'ail	Sous-marin au poulet BBQ avec salade César
Salade	Salade de laitue et d'épinards	Crudités et trempette	Salade jardinière	Salade du chef	Salade César
Dessert	Salade de fruits maison	Mousse aux fraises sur biscuit Graham	Carré aux bleuets	Carré à la vanille et au chocolat	Tartelette aux fruits
MENU 3	Semaines du 14 septembre, 12 octobre, 9 novembre, 7 décembre 2020, 11 janvier, 8 février, 15 mars, 12 avril, 10 mai et 7 juin 2021				
Soupe	Poulet et nouilles	Aux légumes	Tomates et vermicelle	Poulet et légumes	Crème de légumes
Assiette principale	Bâtonnets de poisson avec couscous et légumes Montégo	Pâté chinois avec salade du chef	Hambourgeois à la dinde avec pommes de terre maison et salade de chou	Spaghetti, sauce à la viande avec salade César et pain à l'ail	Poulet à l'indienne avec riz basmati et légumes à l'indienne
Salade	Crudités et trempette	Salade du chef	Salade de chou	Salade César	Salade de laitue et carottes râpées
Dessert	Salade de fruits maison	Mousse au chocolat sur biscuit Graham	Croustillant aux pommes	Pouding tapioca avec coulis de fraises	Gâteau au fromage et bleuets
MENU 4	Semaines du 21 septembre, 19 octobre, 16 novembre, 14 décembre 2020, 18 janvier, 15 février, 22 mars, 19 avril, 17 mai et 14 juin 2021				
Soupe	Poulet et coquilles	Aux légumes	Poulet et céleri	Tomates et orge	Poulet et riz
Assiette principale	Boulettes suédoises avec nouilles aux œufs et duo de carottes	Vol-au-vent à la dinde avec pommes de terre en purée et légumes à la jardinière	Pita à l'italienne avec crudités et trempette	Ziti italien avec salade César	Assiette grecque de poulet avec pommes de terre en quartier, pita et salade grecque
Salade	Salade du chef	Salade de laitue et d'épinards	Crudités et trempette	Salade César	Salade grecque
Dessert	Salade de fruits maison	Muffin aux framboises	Carré à la vanille et au chocolat	Tartelette aux fruits	Gâteau aux bananes

Note: Des sandwichs assortis sont disponibles tous les jours.

LISTE DE PRIX

ALIMENTS	PRIX	ALIMENTS	PRIX
Assiette principale avec légumes	3,50 \$	Fromage en portion	0,90 \$ / 1,40 \$
Fruit frais	0,75 \$	Bagel et fromage à la crème	1,95 \$
Salade de fruits	1,00 \$	Dessert du jour	1,25 \$
Petite salade / Crudités	0,90 \$	Biscuit à l'avoine (petit / moyen)	0,80 \$ / 1,45 \$
Salade « Force de la nature »	2,50 \$	Biscuit pépites de chocolat (1 petit / 2 petits)	0,80 \$ / 1,25 \$
Jus « Oasis » (200 ml / 300 ml)	1,20 \$ / 1,80 \$	Biscuits soleil	0,95 \$
Yogourt (100 g) / Yogourt en tube	1,00 \$	Muffin régulier	1,10 \$
Yogourt à boire (200 ml)	1,70 \$	Craquelins (melba) / Margarine	0,30 \$ / 0,10 \$
Dessert au lait	1,00 \$	Petit pain	0,70 \$
Lait (200 ml) / Lait au chocolat (200 ml)	0,95 \$ / 1,40 \$	Barre aux fruits glacée / mini sandwich glacé	1,50 \$
Soupe (180 ml)	1,10 \$	Yogourt glacé	1,50 \$
Sandwich sur pain tranché de blé entier	2,25 \$	Sorbet aux fruits	1,85 \$
Sandwich du jour sur pain varié	2,70 \$		

Allergies alimentaires : Veuillez prendre note que les aliments offerts à la cafétéria peuvent contenir ou avoir été en contact avec des arachides, des noix ou d'autres allergènes.